

## FICHE REFLEXE - Pose et retrait de masque

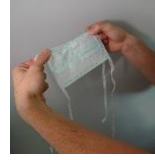
### 1. La pose



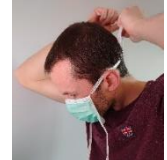
**Lavage de main ou solution hydro-alcoolique avant de commencer**



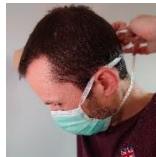
1-Déplier le masque, le maintenir par le haut (barrette), la face colorée légèrement brillante à l'extérieur



2-La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3-Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton: accrocher les liens supérieurs en passant au-dessus des oreilles



4-Accrocher les liens inférieurs en passant sous les oreilles



5-Modeler la barrette et l'ajuster au contour du nez avec vos deux index



6-Assurer l'étanchéité du masque: le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts.

### 2. Conseils pour le port des masques

- Un masque est efficace pour une **durée limitée** : 4 à 8 h selon les fabricants et le type de masque.
- Le masque doit être **remplacé**:
  - S'il est humide;
  - S'il est abîmé;
  - S'il est contaminé par des liquides biologiques.
- Attention : la **barbe** empêche la bonne étanchéité du masque. Privilégier une peau **rasée**.
- **Usage unique** : une fois enlevé, le masque doit être jeté à la poubelle et non réutilisé
- **Stockage** : les masques doivent être stockés dans un lieu propre (et ne doivent pas être stockés dans une poche, sac à main, sac à dos...)
- **Nettoyage des mains avant utilisation et après retrait**
- Faire le bon choix de masque :
  - Masque chirurgical = **protéger les autres** si je suis malade
  - Masque FFP2/FFP3 = **se protéger** d'une personne malade lors de **contact rapproché**

### 3. Conseil pour le retrait des masques



Retrait des gants si présents + Hygiène des mains pour ne pas se contaminer



Retrait par les élastiques



Ne pas toucher la partie faciale



Jeter le masque dans une poubelle



Hygiène des mains